

“
**SI BUSCAS RESULTADOS
DISTINTOS, NO HAGAS
SIEMPRE LO MISMO**”

Albert Einstein

Aurum
con Miel de Manuka



iGrobe

IGROBE RODAR 2001 S.L.U.

Avda Cornellà 142, 4º 2º. 08950 Esplugues de Llobregat.

Tel. 934 097 568 Fax. 934 097 569

informacion@igrobe.com

www.igrobe.com

©Igrobe Rodar SLU, 2023. Prohibida su reproducción total o parcial sin la autorización escrita de los titulares del copyright.
Fotografía portada: ©Sheila Alonso. Diseño y maquetación: Somiacom. Impresión: Ediciones Gráficas Rey.

iGrobe

Aportamos **innovación**
al cuidado de las **ostomías**

Innova **1T/
2023**

INNOVACIÓN Y TECNOLOGÍA Aurum® CON MIEL DE MANUKA.

Propiedades que hacen única nuestra gama Aurum® para el cuidado de la Ostomía.

CASO CLÍNICO. Ostomía en paciente con Psoriasis. Por Antonio Fernández-Gálvez. HUVR. Sevilla.

Innovación en protección y cuidados de la piel periestomal

Rutina diaria de protección y cuidado de la piel.

INNOVACIÓN EN SEGURIDAD. Evaluación del rendimiento de UltraFrame® en personas ostomizadas con estilos de vida activos.

- Estudio con 15 participantes que evaluaron la respuesta de UltraFrame® respecto a sus apósitos para aumentar la superficie de fijación de sus bolsas.
- Entrevista a "IronMan" Jack. Vida después de la cirugía.

Todas nuestra gama Aurum® incluye miel de Manuka de grado médico en nuestro hidocoloide Hyperflex®, especialmente formulado para ser suave, flexible y cuidar la piel periestomal.

16+
UMF



La miel de Manuka que utilizamos en toda nuestra gama Aurum® para el cuidado del estoma tiene un grado médico UMF 16+. Esto significa que tiene un mínimo de 572 mg de metilglioxal (MGO) por kilogramo. Se ha demostrado que el Metilglioxal es eficaz contra 60 tipos de bacterias.



La miel se ha utilizado durante miles de años para curar las heridas. Sus propiedades bactericidas, antiinflamatorias y de estímulo al crecimiento de las células ha sido clínicamente probada.

MÁS PROPIEDADES COMUNES EN TODA LA GAMA DE BOLSAS AURUM®

HIDROCOLOIDE

Hyperflex®, un adhesivo natural hidocoloide con miel de Manuka

Formulado para ofrecer seguridad mientras ayuda a mantener la piel saludable.

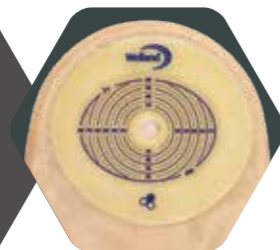
Hidocoloide suave y flexible, está formulado con 5 ingredientes de grado alimentario para reducir el riesgo de reacciones alérgicas. Absorbe la humedad mientras mantiene su adherencia y permanece elástico y moldeable en un amplio rango de temperaturas. Ideal para hernias paraestomales e irregularidades alrededor del estoma.



Lengueta Easy2peel™

Hace más fácil y suave la retirada de la bolsa.

Exclusiva lengüeta no adhesiva que facilita la rutina del cambio de bolsa con menor trauma cutáneo y facilitando una retirada más ágil.



Amplia selección de tamaños y formas

Para un mejor ajuste

Adaptable a una variedad de formas que mejor se adaptan a cada situación individual.



Guía de medidas bidimensional

Perfecto encaje

Guía de medidas bidimensional para un perfecto encaje de la bolsa a diferentes formas y tamaños de estomas reduciendo el riesgo de irritaciones cutáneas y de fugas.

CUBIERTA EXTERIOR

Cubierta de la bolsa muy suave y repelente al agua.

Secado rápido y reducida acumulación de agua.

Apertura longitudinal

Panel de confort con apertura longitudinal que permite una fácil inspección del estoma y la condición del efluente.



BOLSAS DE COLOSTOMÍA

Filtro Dual-Carb 2®

Absorbe el olor e hinchado mínimo

El filtro de carbón Dual-Carb® 2 filter está especialmente formulado y diseñado para absorber el olor y permitir que los gases pasen a través de la bolsa minimizando las probabilidades de hinchado de la bolsa.



BOLSAS DE ILEOSTOMÍA

Sistema integral de cierre

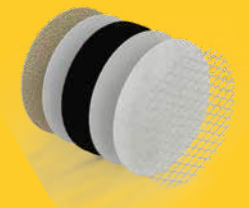
Para facilitar el vaciado y limpieza.



Filtro Dual-Carb i®

Reduce olor, hinchazón y posibles fugas

La gran superficie del filtro de carbono permite que el aire fluya libremente mientras elimina el olor. La membrana de PTFE repele líquidos y sustancias grasas minimizando el riesgo de fugas o manchas.



CASO CLÍNICO

Ostomía en paciente con Psoriasis

Estudio realizado por Antonio Fernández-Gálvez. Enfermero estomaterapeuta HUVR, Sevilla.

Paciente

Varón de 56 años. Portador de una colostomía terminal tras realización de una sigmoidectomía por Ca de Recto.

Problema

Piel periestomal descamativa, exudativa con pequeños puntos de sangrado.

Tratamiento

Bolsa de 1 pieza de colostomía con miel de Manuka

DIAGNOSIS Y TRATAMIENTO

Varón de 56 años portador de una colostomía terminal desde hace dos años.

Acude a la Consulta de la Unidad de Ostomías por presentar piel periestomal descamativa, observándose también zonas exudativas con pequeños puntos de sangrado.

Esto le ocasiona dolor y disminuye la capacidad adhesiva del dispositivo de ostomía prescrito, disminuyendo ambos problemas su calidad de vida.

Tras valoración de las lesiones de la piel periestomal e historia de salud del paciente, estas lesiones se relacionan con la psoriasis que padece, descartándose el eccema de contacto alérgico. (Ver Figura 1)

La psoriasis es una enfermedad inflamatoria crónica de la piel con una fuerte predisposición genética y rasgos patógenos autoinmunes.

Uno de los factores relacionados con la patogénesis de la psoriasis es el microbioma de la piel, el cual participa activamente en la regulación inmune y la defensa ante patógenos.

Estudios han demostrado que el microbioma de la piel es diferente en piel sana en comparación con algunas enfermedades de la piel como la psoriasis o dermatitis atópica, observándose especies (bacterias, hongos, y/o parásitos) colonizadoras diferentes¹.

La miel se viene utilizando desde la antigüedad por sus propiedades medicinales. Concretamente, la miel de manuka, tiene acción antiinflamatoria y antibacteriana².

En este sentido, se decidió sustituir el dispositivo de ostomía que el paciente venía utilizando, por un dispositivo con miel de manuka.

Tras dos meses utilizando el nuevo dispositivo con miel del manuka, podemos observar mejoría en la piel periestomal: menos zonas exudativas y/o sangrantes, así como se puede objetivar una piel más hidratada como menos zonas descamativas, estas sólo se aprecian en los límites externos del dispositivo. (Ver Figura 2)

ANTES



Figura 1

DESPUÉS



Figura 2

Referencias Bibliográficas:

1. Rendon A, Schäkel K. Patogénesis y tratamiento de la psoriasis. Int J Mol Sci. 2019;20(6):1475. Publicado 2019 Mar 23. doi:10.3390/ijms20061475
2. Mandal MD, Mandal S. Miel: su propiedad medicinal y actividad antibacteriana. Asian Pac J Trop Biomed. 2011;1(2):154-160. doi:10.1016/S2221-1691(11)60016-6

INNOVACIÓN AL CUIDADO

DE LA PIEL PERIESTOMAL

RUTINA DIARIA DE PROTECCIÓN Y CUIDADO DE LA PIEL



Mantener una piel periestomal saludable es uno de los problemas más comunes después de una cirugía de ostomía. Vivir con una ostomía implica llevar un apósito durante periodos de tiempo prolongados y retirarlo de la piel cada vez que debemos cambiar la bolsa. Este proceso causa muchas veces irritación y dolor. Una buena rutina preventiva de cuidado de la piel, utilizando un spray para la retirada de su apósito, una toallita para eliminar el adhesivo restante en la piel e hidratarla, y finalizando con la aplicación de una película protectora, facilita el cambio y mantiene la piel limpia y preparada para la aplicación del siguiente apósito, ayudando a evitar futuras complicaciones.

Retirada de la bolsa



Comenzando desde la parte superior, retire suavemente la lengüeta Easy2peel y aplique el spray removedor de adhesivo para una retirada fácil de su dispositivo.

Limpieza de la piel



Elimine los restos de adhesivo de la piel con la toallita eliminadora de adhesivo para una piel limpia, fresca e hidratada.

Protección

Ayudando a proteger la piel periestomal

Protección y barrera cutánea de la piel, sin alcohol y transpirable.



Toallitas protectoras de la piel

Protege la piel del contacto con las secreciones del estoma e irritaciones y/o posibles escamaciones producidas por el adhesivo al retirar repetidamente los dispositivos de ostomía.

Fórmula a base de silicona pura, sin alcohol añadido, que no produce escozor al ser aplicada sobre pieles enrojecidas, irritadas o excoriadas.

Seca en segundos, creando una película protectora y transpirable sobre la piel, preparada para una nueva aplicación de sus dispositivos con total seguridad.

Especialmente diseñadas para las personas con ostomía que requieren un extra de protección.

Protección de la piel



Cree una barrera cutánea protectora de la piel aplicando la toallita alrededor del estoma, preparando la piel para una nueva aplicación de su dispositivo.

Aplicación de una nueva bolsa



Retire la cubierta protectora del adhesivo. (Calentar previamente entre las manos le puede ayudar a ganar adhesión).

Cuidado

Ayudando a cuidar la piel periestomal

Retirada rápida e indolora de los dispositivos de ostomía.



Spray para la retirada de adhesivo

Toallitas eliminadoras de adhesivo

Reduce los efectos lesivos y dolorosos que suponen las sucesivas retiradas de los distintos adhesivos de los productos para el cuidado de las ostomías.

Retirada rápida, fácil, cómoda e indolora, incluso en el caso de pieles delicadas.

La piel queda limpia, fresca e hidratada.

Seca en pocos segundos, pudiendo fijar a continuación un nuevo dispositivo sin problemas de humedad.

Disponibles en formato spray para la retirada de adhesivos y en toallitas eliminadoras del adhesivo.



Ajuste la bolsa asegurándose de que no se creen arrugas en el adhesivo.

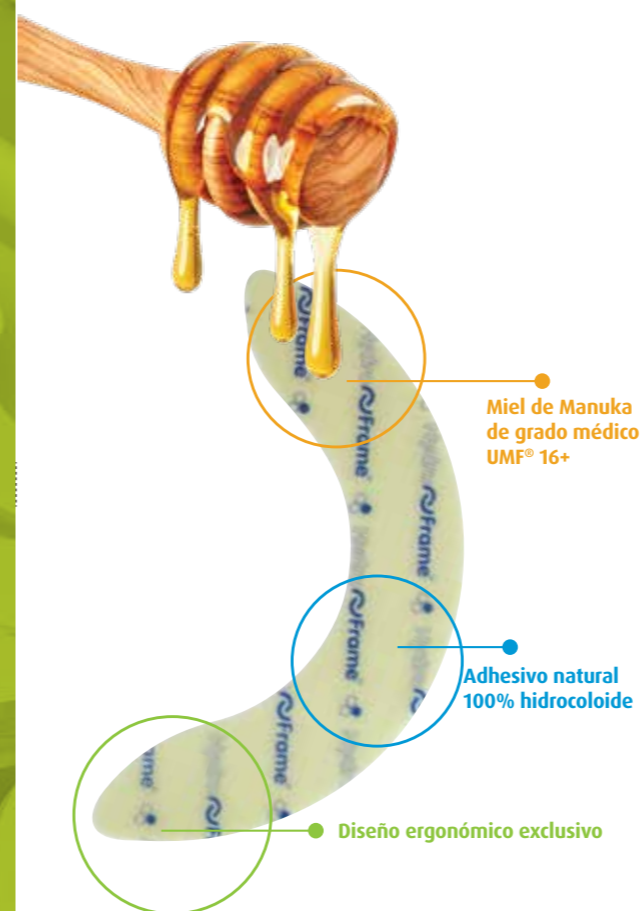


Espere unos minutos para una perfecta adhesión de la bolsa a la piel.

INNOVACIÓN EN SEGURIDAD AROS SEMICIRCULARES

Los aros semicirculares hidrocoloides forman parte integral del cuidado de la ostomía junto con la bolsa para muchos pacientes, para asegurar la fijación y añadir seguridad adicional y, especialmente, para las personas con una vida activa y que realizan actividades deportivas. La seguridad de una bolsa sin el uso de aros hidrocoloides de fijación puede ser insuficiente para algunos pacientes, en particular si tienen predisposición a complicaciones de la piel periestomal, fugas o pliegues cutáneos irregulares, que pueden comprometer la unión y la adaptabilidad del dispositivo a la piel. La innovación constante que nos caracteriza hace que nuestros aros hidrocoloides ofrezcan importantes ventajas en su uso cotidiano para el cuidado de las ostomías.

HydroFrame® Aros hidrocoloides con miel de Manuka



Igrobe - Welland Medical lanzó los primeros aros hidrocoloides HydroFrame® en 2003, liderando la creación de una nueva categoría de accesorios para el cuidado de las ostomías.

HydroFrame®, con una formulación única, resultado de nuestro I+D, incorpora miel de Manuka de grado médico a nuestro exclusivo hidrocoloide Hyperflex®, que aporta propiedades bactericidas, reduce la irritación, suprime la inflamación y estimula el crecimiento de las células, promoviendo una piel sana alrededor del estoma.

Con un diseño ergonómico que facilita su colocación y se adapta al contorno del apósito con precisión, ofrece máxima seguridad y confort incluso con tiempos de utilización más prolongados de lo habitual.

HydroFrame® sigue siendo el aro hidrocoloide elegido por una gran cantidad de ostomizados en todo el mundo en la actualidad.

UltraFrame®

Aros ultra-finos y transparentes

UltraFrame® es un nuevo concepto para asegurar la fijación.

UltraFrame® es una de las innovaciones más recientes de Igrobe - Welland Medical, una película a base de poliuretano, de uso habitual en productos para el cuidado de heridas, ultra-fino, altamente conformable y transparente con un adhesivo a base de acrílico que no daña la piel.

ULTRA-FINO Y DISCRETO

UltraFrame® con un espesor de solo 7 micras es el dispositivo más delgado del mercado. Es apenas visible una vez colocado bajo la bolsa.



ALTAMENTE CONFORMABLE Y FLEXIBLE

Se ajusta a las diferentes formas de cada cuerpo aportando libertad de movimiento sin comprometer la seguridad.



TRANSPIRABLE E IMPERMEABLE

Totalmente transpirable e impermeable, ayuda a mantener la piel sana y evita que los bordes se levanten, incluso cuando están en contacto con el agua.



EVALUACIÓN DEL RENDIMIENTO DE ULTRAFRAME® EN PERSONAS OSTOMIZADAS CON ESTILOS DE VIDA ACTIVOS

Dr Arash Moavenian, Director de I+D+i Welland

“**DETRÁS DE LA SIMPLICIDAD DE ULTRAFRAME®, HAY UN PRODUCTO DE ALTA INGENIERÍA QUE ABORDA LAS PREOCUPACIONES CLAVE DE LAS PERSONAS OSTOMIZADAS EN TORNO A LA SEGURIDAD, LA DISCRECIÓN Y EL CONFORT**”

Dr Arash Moavenian

INTRODUCCIÓN

La formación de un estoma puede desalentar o incluso evitar que las personas ostomizadas reanuden sus estilos de vida activos previos a la cirugía o iniciar nuevas actividades.

Aquellos que adoptan un estilo de vida activo después de la cirugía ponen a prueba sus dispositivos de ostomía, a través de agacharse, estirarse, sudar y exponerse al agua. Aunque el ejercicio presenta desafíos adicionales para los productos para el cuidado de ostomías, esto no debería impedir que el usuario participe y se mantenga activo. Los productos que utilizan deben ser, por lo tanto, lo suficientemente seguros, cómodos y discretos para responder con seguridad a sus estilos de vida activos.

Las primeras investigaciones sobre el uso de UltraFrame® revelaron resultados particularmente positivos en aquellas personas que los usaron mientras participaban en lo que ellos mismos calificaron como “actividad de alto nivel”.

Los resultados mostraron que el nuevo producto aumentó la seguridad, la conformabilidad, la comodidad y la discreción para estos usuarios. Se invitó a más ostomizados activos a evaluar UltraFrame® para comprender mejor sus necesidades y cómo se evalúan en comparación con otros dispositivos actualmente en el mercado.

OBJETIVOS

Este estudio tuvo como objetivo evaluar la efectividad de UltraFrame® cuando lo usan personas ostomizadas con estilos de vida activos, tanto durante el uso diario regular como durante actividades que los usuarios describieron como de alto nivel.

Las percepciones de los usuarios sobre la seguridad, adaptabilidad, comodidad y discreción del producto durante estas actividades fueron de particular interés, ya que se habían identificado como prioridades clave de los ostomizados con estilos de vida activos.

MATERIALES Y METODOLOGÍA

Los criterios de exclusión acordados limitaron el estudio a participantes que ya usaban aros de fijación y no tenían complicaciones en la piel periestomal. Se solicitó la participación a un total de 15 usuarios.

De los 15, 7 tenían su residencia en el Reino Unido, 6 en Dinamarca y 2 en Suecia. Cada uno completó un cuestionario basado en su estilo de vida y evaluaron sus aros de fijación antes de usar muestras de UltraFrame® durante 1 semana.

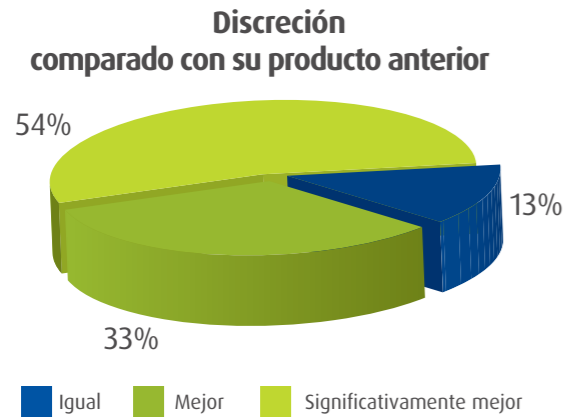
A continuación completaron un segundo cuestionario que comparaba sus experiencias y opiniones sobre UltraFrame® con las de sus dispositivos utilizados anteriormente.

No se impusieron restricciones a las actividades en las que podían participar para ser incluidos en este estudio; el único requisito era que ellos mismos describieran las actividades que estaban realizando como de “alto nivel”.

Se pidió a cada participante que enumerara las actividades en las que participó mientras usaba UltraFrame®. Las respuestas incluyeron: correr una maratón, completar un triatlón, correr, nadar, pedalear en bicicleta, navegar en kayak, caminar, cazar, pescar, Pilates, jardinería y montar a caballo, entre muchas otras actividades.

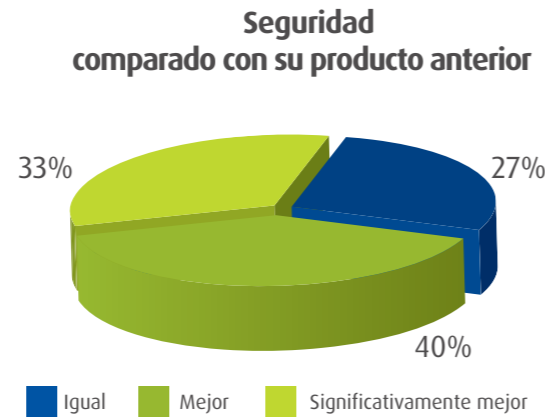
DISCRECIÓN

Un total del 87% consideró que la discreción de UltraFrame® era mejor que la de los productos utilizados anteriormente. Los resultados completos fueron: el 54% consideró que la discreción de UltraFrame® era significativamente mejor, el 33% consideró que era mejor y el 13% consideró que era igual.



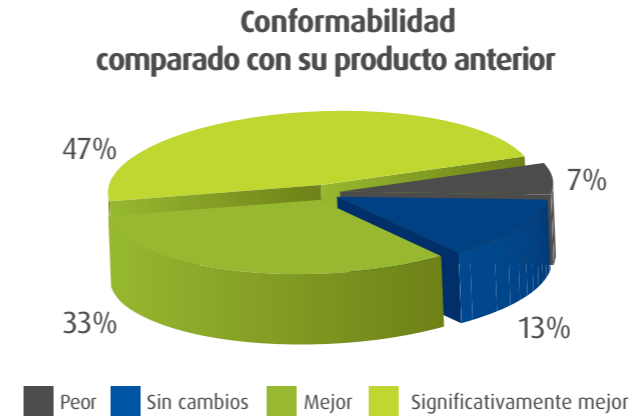
SEGURIDAD

Cuando se les pidió que compararan la seguridad de UltraFrame® con sus productos usados regularmente, el 73% sintió que UltraFrame® les ofreció una mayor sensación de seguridad. Los resultados completos fueron los siguientes: el 33% consideró que UltraFrame® era significativamente mejor, el 40% consideró que era mejor y el 27% restante consideró que tenía el mismo estándar que los productos que usaba anteriormente.



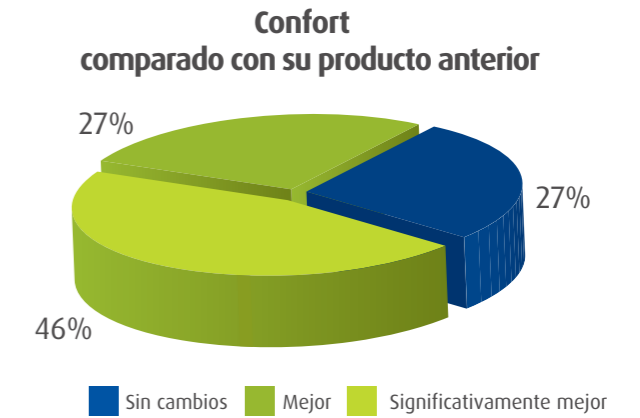
ADAPTABILIDAD

De los 15 usuarios el 80% percibió que la adaptabilidad de UltraFrame® era de mejor calidad que sus productos usados regularmente. Los resultados completos fueron: el 47% consideró que UltraFrame® era significativamente mejor, el 33% consideró que era mejor, el 13% consideró que era el mismo estándar y el 7% restante consideró que era peor.

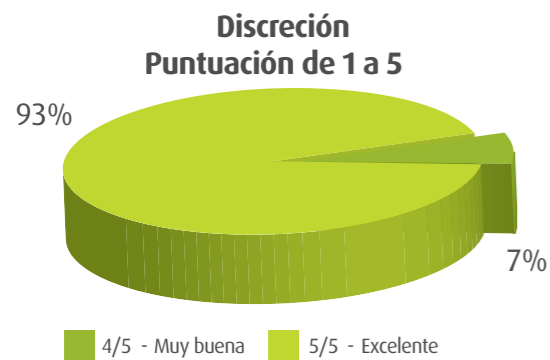


CONFORT

Al comparar la comodidad de usar UltraFrame® con la comodidad a la que estaban acostumbrados con sus productos usados anteriormente, el 73% sintió que la comodidad de UltraFrame® era mejor. Los resultados completos fueron: el 46% dijo que UltraFrame® era significativamente mejor, el 27% sintió que era mejor y el 27% restante sintió que tenía el mismo estándar.



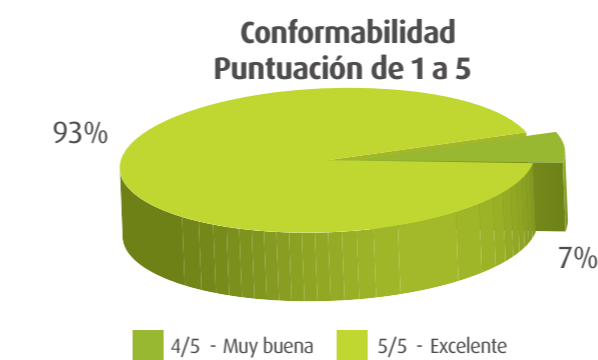
Se pidió a los participantes que calificaran la discreción de UltraFrame® sin hacer una comparación con su producto anterior. En una escala de 1 (muy pobre) a 5 (excelente), el 93% calificó la discreción con 5 (excelente) y el 7% con 4 (muy buena).



También se pidió a los participantes que calificaran la seguridad de UltraFrame® sin hacer una comparación con su producto anterior. En una escala de 1 (muy mala) a 5 (excelente), el 87% calificó la seguridad con 5 (excelente) y el 13% calificó la seguridad con 4 (muy buena).



Se pidió a los participantes que calificaran la adaptabilidad de UltraFrame® sin hacer una comparación con su producto anterior. En una escala de 1 (muy pobre) a 5 (excelente), el 93% calificó la adaptabilidad como 5 (excelente) y el 7% calificó la conformabilidad como 4 (muy buena).



CONCLUSIONES

En esta evaluación, el 73% de las personas ostomizadas activas dijeron que utilizarían UltraFrame® en lugar del producto que usaban habitualmente. La mayoría de los que participaron en la evaluación consideraron que la seguridad, la adaptabilidad, la comodidad y la discreción de UltraFrame® eran de un alto nivel; en cada una de estas áreas respectivamente: el 73%, 80%, 73% y 87% de los participantes sintieron que el rendimiento de UltraFrame® superó a los que usaban regularmente. Esto demuestra de forma sólida que es recomendable el uso de UltraFrame® para el uso diario y, en particular, para ostomizados con estilos de vida activos.

“**ULTRAFRAME® TIENE UN ESPESOR DE APENAS SIETE MICRAS, EL MÁS FINO DEL MUNDO. ESTO PROPORCIONA UNA CONFORMABILIDAD Y CONFORT SIN IGUAL AL USUARIO,**”

Dr Arash Moavenian

'IRONMAN' JACK. VIDA DESPUÉS DE LA CIRUGÍA

Después de sufrir colitis ulcerosa durante 2 años, a Jack se le practicó una ileostomía cuando tenía 21 años. Su vida después de la cirugía: Solo 10 meses después de la cirugía Jack completó medio Ironman y desde entonces ha competido en el Ironman de Copenhague, en varios triatlones y carreras de larga distancia. Este entrenamiento intensivo y su activo estilo de vida le han llevado a confiar en productos para el cuidado de su ostomía que le garanticen seguridad, alta conformabilidad y confortabilidad en condiciones extremas.

Tu respuesta inicial a UltraFrame® no fue demasiado positiva, ¿qué te hizo decidir usarlo mientras corrías la maratón?

Jack: Estaba molesto con el apósito que usaba antes porque era muy rígido y lo notaba en mi cuerpo todo el tiempo. Entonces pensé en probar UltraFrame. Yo realmente no le había dado ninguna oportunidad porque me parecía complicado, yo no leo normalmente las instrucciones de uso. Sabía que mi bolsa aguantaría la maratón, pero me sentiría más seguro si llevaba un dispositivo para aumentar la fijación. Decidí probarlo y fue muy positivo llevarlo en la carrera. Olvidé completamente que lo llevaba, que estaba allí, y solo recordé que lo llevaba puesto cuando tuve que cambiar mi bolsa.

¿Qué problemas habías experimentado con tu anterior apósito, ya fuera en el día a día o mientras entrenabas y competías?

Jack: Su rigidez, eran demasiado rígidos y los notaba todo tiempo, se quedaban entre las cicatrices y hendiduras y me pellizcaban al doblarme o estirarme.

¿Cómo compararías la conformabilidad que tiene UltraFrame® con otros que has usado?

Jack: Muy buena. UltraFrame se ajusta a la piel y no lo notas. Los otros los veía y los sentía.

¿Cómo compararías la seguridad de UltraFrame® con otros que has usado?

Jack: Al principio era escéptico porque era muy delgado, pero ahora me siento más seguro porque el material se adapta a cicatrices y hendiduras. El anterior era más rígido y se levantaban los bordes.

¿Se ha ajustado UltraFrame® lo suficiente para sentirte cómodo y seguro mientras realizabas tus ejercicios?

Jack: Al ser tan delgado estaba un poco preocupado al principio, pero ahora no tengo ninguna duda. Se ajusta muy bien a mi piel.

¿Alguna vez UltraFrame® no ha respondido a tus necesidades en tus entrenamientos o compitiendo?

Jack: No, me quedé sin palabras cuando lo usé durante la maratón.

¿En qué situaciones crees que UltraFrame® puede marcar la diferencia respecto a los demás?

Jack: Para aquellos que hacen ejercicio, nadan, quieren sentirse seguros y quieren que sus productos sean discretos. ¿Porqué no usarlo si no lo notas y sabes que te hará sentir más seguro?

“
ME GUSTA QUE SEA
TRANSPARENTE, QUE NO
LO VEAS. SE ADAPTA COMO
UNA SEGUNDA PIEL”

Jack



Jack Holst nació en 1993 y vive con su pareja en Dinamarca y tiene su propia empresa.

¿Qué causó su ileostomía?

Jack: Sufría de colitis ulcerosa desde los 19 años y después de 2 años de vivir con la enfermedad contrae una infección bacteriana mientras estaba de vacaciones. Pasé 5 semanas en el hospital, 2 operaciones y como resultado una ileostomía. Quedé muy débil, pero rápidamente mejoré.

¿Siempre usas apósitos para aumentar la superficie de fijación cuando haces ejercicio?

Jack: Sí, excepto en carreras de menos de 5 km.

¿Qué sensaciones tuviste del uso de UltraFrame® después de haber terminado la carrera?

Jack: Muy buenas. Se adaptó perfecto a mis cicatrices y hendiduras y no sentí que lo llevara puesto.

¿Has notado si las propiedades de UltraFrame han disminuido en contacto con el agua, durante o después de nadar?

Jack: No, es como una segunda piel.

Como parte de la evaluación dijiste que necesitabas tu anterior dispositivo para estar más seguro y cómodo al hacer ejercicio, ¿UltraFrame te ha garantizado esa seguridad también?

Jack: Por supuesto. Nunca más voy a usar mi anterior dispositivo, es demasiado rígido y lo noto todo el tiempo. Llegué a aceptar que esto era parte del uso de un apósito para aumentar la superficie de fijación. Me fue difícil salir. Ahora me siento seguro y no noto que lo llevo colocado.

¿Cómo compararías la discreción de UltraFrame® con otros que has usado?

Jack: Me gusta mucho que sea transparente, que no lo veas. Parece piel y se adapta como una segunda piel. Los otros que he usado son visibles y parece que la bolsa sea muy grande.

¿Has estado usando UltraFrame® durante tus entrenamientos?

Jack: Siempre lo uso cuando nado y a menudo lo uso cuando corro o voy en bicicleta, dependiendo de la distancia.

¿Sientes que UltraFrame® te ha funcionado mientras has estado entrenando?

Jack: Es muy bueno. Es fácil de poner una vez que sabes cómo hacerlo.

¿Cómo te sientes ahora que se acerca el próximo Ironman?

Jack: 10 meses después de mi cirugía completé la mitad del Ironman y salió bien, pero realizar todo un Ironman será más difícil. Sé que físicamente estaré en forma, pero necesito prepararme mentalmente. Especialmente para la carrera ciclista de 180 km antes de la carrera de 42 km.

Solo el 50% de los participantes completan este Ironman, así que sé que va a ser duro, pero por supuesto lo lograré.

!Gracias Jack! ¡Te deseamos mucha suerte!

Jack fue invitado a participar en una evaluación de UltraFrame®, algunas semanas antes de que planeara correr la maratón de Frankfurt. Esto es lo que manifestó cuando habló con Ulla Ostenfeld, enfermera especializada en el cuidado de las ostomías que vive en Dinamarca. Con más de 10 años de experiencia en este campo, ha formado parte de la Junta de la Asociación de Estomaterapeutas danesa.